

Mesa de trabajo Salud Física y Mental



EMOCIONES



ANÁLISIS



INTERACCIÓN



Promovido por:





AGENDA

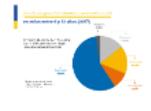
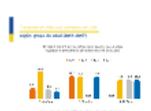
Indicadores objetivos de:

Salud física

Salud mental



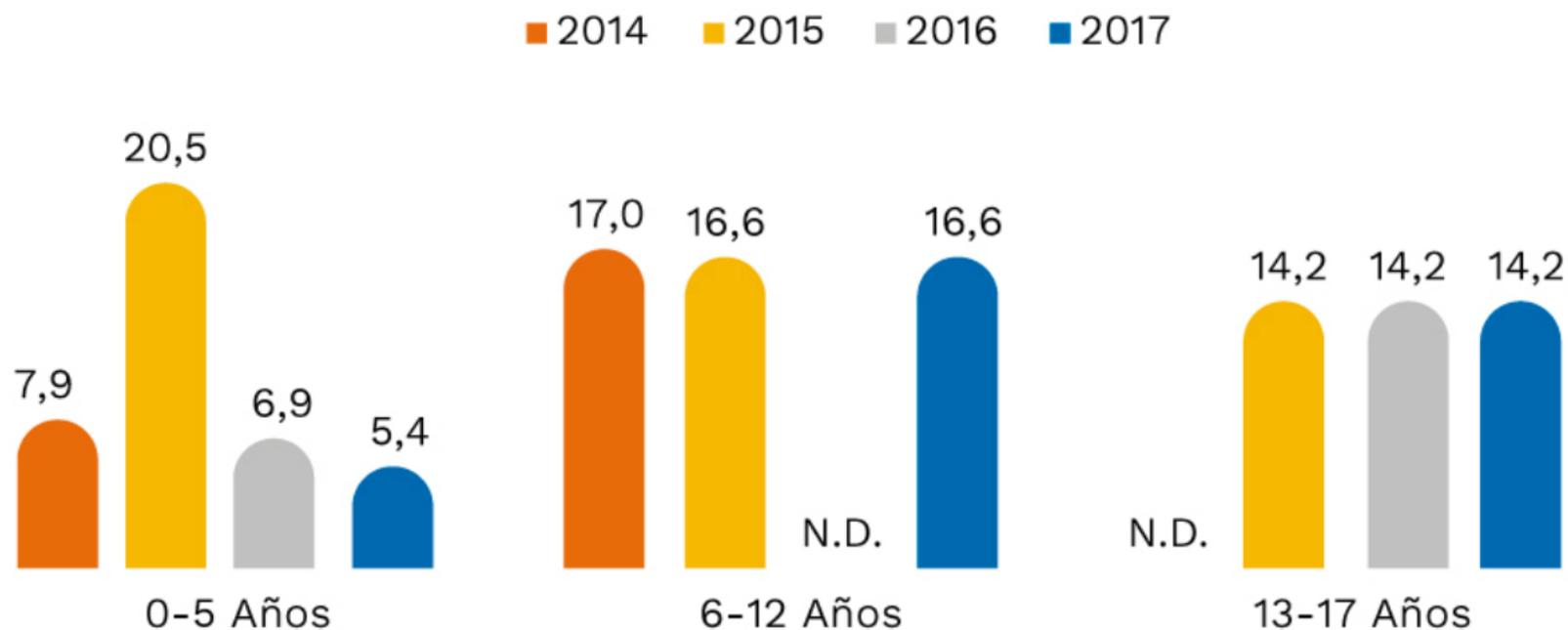
Salud Física



Porcentaje de niños con sobrepeso en Cali,

según grupo de edad (2014-2017)

En 2017, 16.6% de los niños entre los 6 y los 12 años registraron prevalencia de sobrepeso en la ciudad.

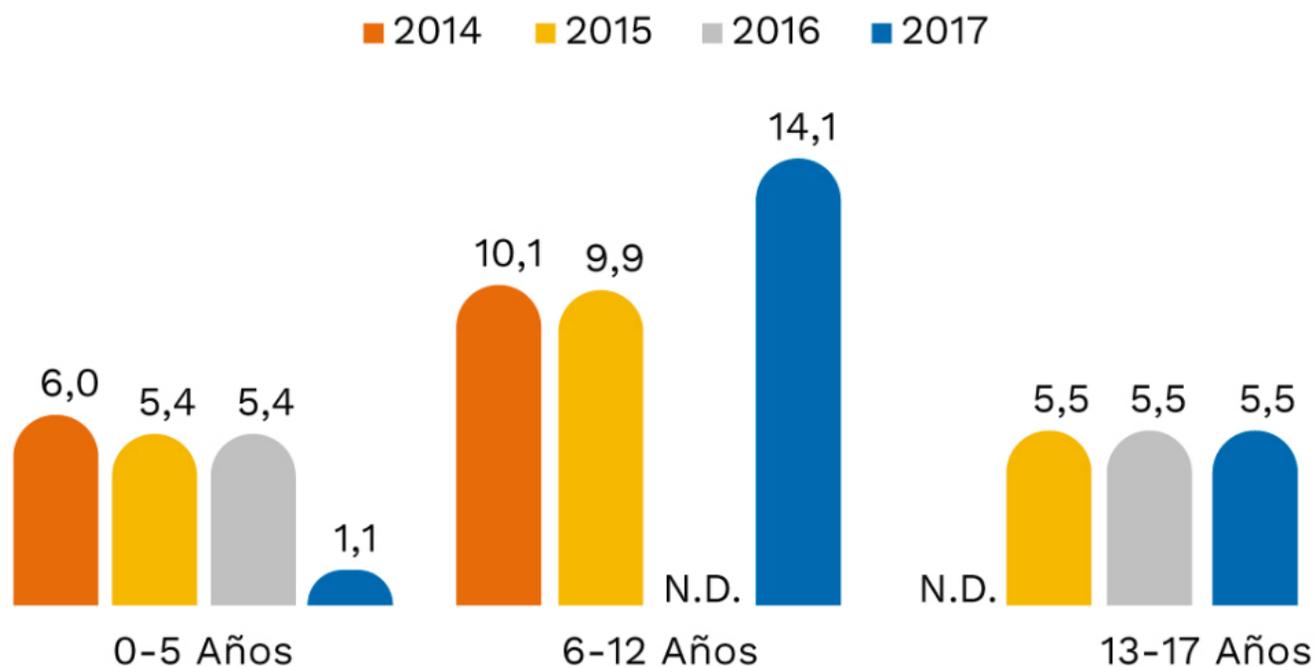


Fuente: Secretaría de Salud Pública Municipal - Elaboración Cali Cómo Vamos

Porcentaje de niños con obesidad en Cali,

según grupo de edad (2014-2017)

En 2017, 14.1% de los niños entre los 6 y los 12 años registraron prevalencia de Obesidad en la ciudad.

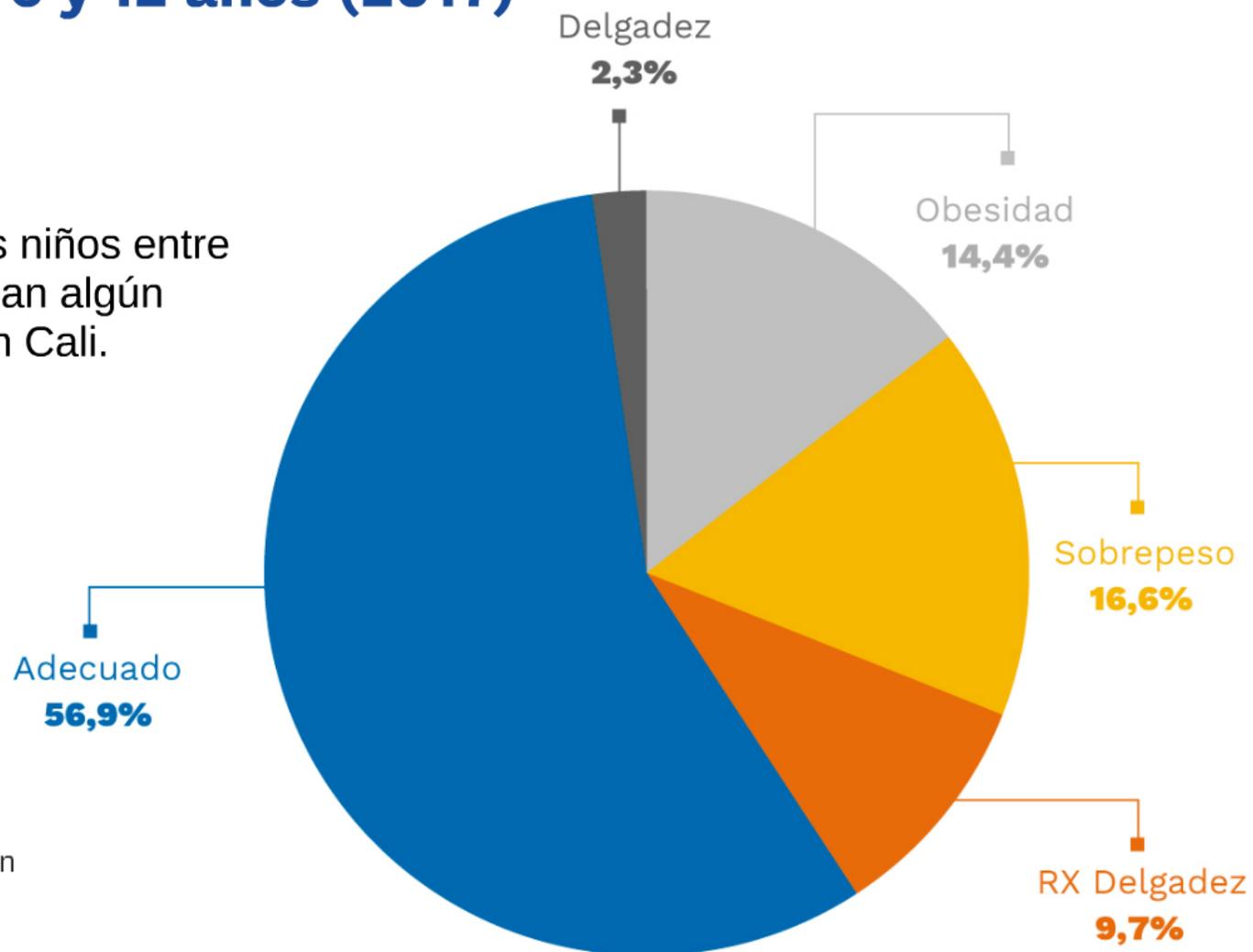


Fuente: Secretaría de Salud Pública Municipal - Elaboración Cali Cómo Vamos

Distribución general de indicadores nutricionales en Cali

en niños entre 6 y 12 años (2017)

En 2017, 43.1% de los niños entre 6 y 12 años presentaban algún trastorno nutricional en Cali.

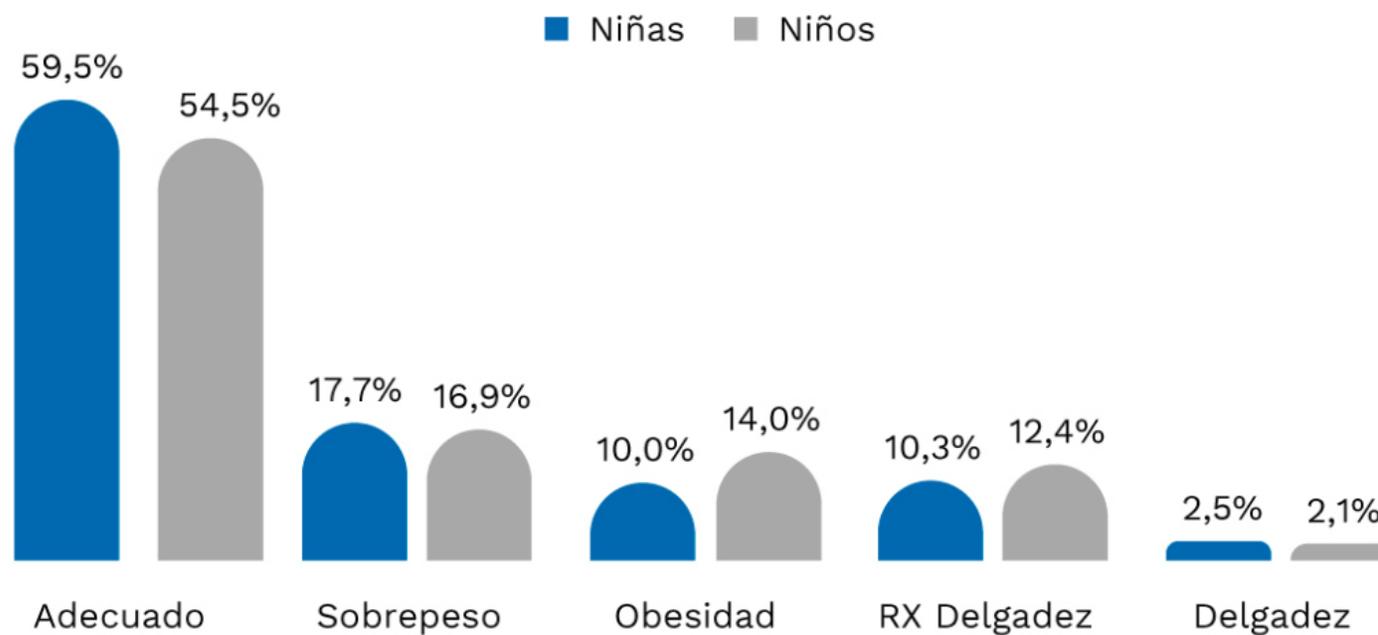


Fuente: Secretaría de Salud
Pública Municipal - Elaboración
Cali Cómo Vamos

Distribución general de indicadores nutricionales en Cali

en niños entre 6 y 12 años (2017) , según sexo (2017)

En 2017, los hombres entre 6 y 12 años registraron una mayor prevalencia de Obesidad y RX Delgadez que las niñas en dicha edad.





Salud mental



En 2017, se incrementó la atención de enfermedades de salud mental en Cali.

Número de casos atendidos en Cali de enfermedades de salud mental (2016-2017)

	2016	2017	Var
Trastornos mentales y del comportamiento	42.424	50.151	18,20%
Trastornos mentales orgánicos	6.924	9.464	36,70%
Epilepsia	5.059	6.680	32,00%
Trastorno afectivo bipolar	5.036	6.589	30,80%
Trastornos del desarrollo psicológico	5.239	5.518	5,30%

Los trastornos mentales y del comportamiento fueron la principal patología de consulta en 2017 en Cali (50.151 casos).

Número de casos atendidos de enfermedades de salud mental por cada 100 mil habitantes en ciudades de Colombia (2017)

	Cali	Medellín	Bogotá	Colombia
Trastornos mentales y del comportamiento	2.072	3.791	2.185	1.749
Trastornos mentales orgánicos	391	618	357	267
Epilepsia	276	410	282	268
Trastorno afectivo bipolar	272	1.041	231	259
Trastornos del desarrollo psicológico	228	236	368	237

Comparado con otras ciudades, el número de casos atendidos por problemas de salud mental por cada 100 mil habitantes en 2017 en Cali fue inferior al de Bogotá, Medellín y al total de Colombia.

En lo referente a problemas de salud mental relacionado con afectaciones emocionales, en 2017 se registraron en Cali más de 34 mil casos.

Número de casos atendidos en Cali de enfermedades de salud mental (2016-2017)

	2016	2017	Var
Trastornos relacionados con el estrés	12.575	13.598	8,10%
Trastornos del humor [afectivos]	9.156	11.678	27,50%
Trastornos emocionales	5.157	6.307	22,30%
Problemas relacionados con el grupo primario de apoyo	1.314	1.749	33,10%
Problemas relacionados con el ambiente social	559	922	64,90%
Problemas relacionados con la educación	179	251	40,20%

Los trastornos ocasionados por el estrés fueron el principal motivo de consulta en Cali en 2017 (13.598 casos), seguido de trastornos del humor (11.678 casos) y trastornos emocionales (6.307 casos).

Fuente: Secretaría de Salud Pública Municipal - Elaboración Cali Cómo Vamos

Si bien la tasa de atención a problemas de salud mental relacionado con afectaciones emocionales en 2017 en Cali fue inferior al de Bogotá y Medellín, está por encima del total de Colombia.

Número de casos atendidos de enfermedades de salud mental por cada 100 mil habitantes en ciudades de Colombia (2017).

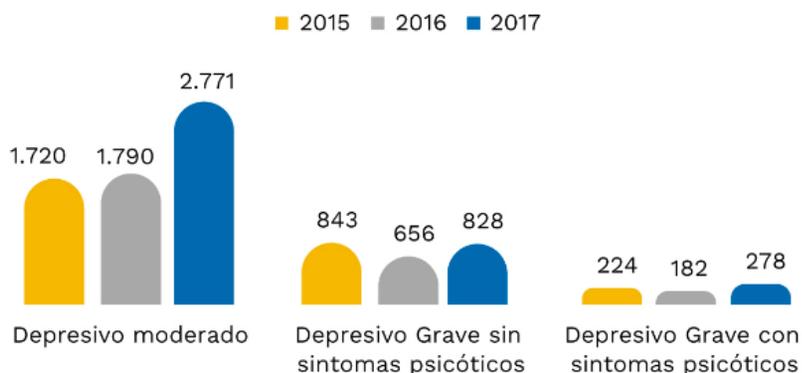
	Cali	Medellín	Bogotá	Colombia
Trastornos relacionados con el estrés	562	1.100	619	501
Trastornos del humor (afectivos)	483	1.405	421	423
Trastornos emocionales	261	434	290	233
Problemas relacionados con el grupo primario de apoyo	72	34	128	59
Problemas relacionados con el ambiente social	38	6	27	14
Problemas relacionados con la educación	10	6	39	18

Respecto a la atención a problemas relacionados con el ambiente social, Cali registró una tasa de 38 casos por cada 100 mil habitantes, cifra superior a la registrada por Medellín, Bogotá y por el total de Colombia.

Fuente: Secretaría de Salud Pública Municipal - Elaboración Cali Cómo Vamos

En el caso específico de atención por depresión, en 2017 se incrementaron las consultas en Cali.

Número de consultas por depresión en Cali (2015-2017)



2.771 casos de consultas por depresión moderada, 828 por depresión grave sin síntomas psicóticos y 278 con síntomas psicóticos, se registraron en Cali en 2017.

Número de consultas por depresión en ciudades de Colombia por cada 100 mil habitantes (2015-2017)

Depresivo moderado		Depresivo Grave sin síntomas psicóticos		Depresivo Grave con síntomas psicóticos	
Medellín	674	Medellín	57	Medellín	21
Colombia	122	Cali	34	Cali	11
Cali	114	Colombia	21	Colombia	7
Bogotá	96	Bogotá	17	Bogotá	4

En 2017, la tasa de atención a casos de depresión en Cali por cada 100 mil habitantes fue superior a la registrada por Bogotá e inferior a la de Medellín.

Mesa de trabajo Salud Física y Mental



Promovido por:





SALUD MENTAL & FÍSICA EN CALI

Análisis espacial

Observatorio de Políticas Públicas - POLIS
Universidad Icesi



AGENDA

- Contexto
- Monitoreo de la salud física y mental en Cali
- Salud física
- Obesidad y sobre-peso
- Salud mental
- Comuna y salud

Contexto

Hay una conexión probada entre el contexto físico y la salud de los individuos

(Schüle & Bolte, 2015; Srinivasan et al., 2003; Hunter et al., 2015)

Como las ciudades están diseñadas y las provisión de bienes públicos afecta los comportamientos de los individuos

(Jackson, 2003)

El espacio físico urbano incide en la salud de la población.
El diseño urbano puede contribuir a la reducción o incremento de factores como la obesidad, enfermedades respiratorias, depresión/ansiedad y la actividad física

(Lee et al., 2012; O. Ferdinand et al., 2012)

Promover la buena salud de la población disminuye costos en el sistema de salud, aumenta la productividad y la calidad De vida de la población

(World Health Organization, 2015)



1

paso para tomar acciones para el mejoramiento de la salud en la población

Monitorear la salud de la población



Cali BRANDO

**MIDIENDO LA SATISFACCIÓN
CON LA VIDA DE LOS CALEÑOS**



Encuesta **poblacional**

Estadísticamente significativa por estrato género, raza/etnia. Entrevistas cara a cara recolectadas por encuestadores capacitados.

Encuestas

4853

2014 - 2017

Información: satisfacción con la vida, ingreso, educación, ocupación, salud, calidad de vida, satisfacción con la ciudad y satisfacción personal.

Módulos móviles:

- Consumo de la clase media
- Confianza interpersonal e institucional

Metodología

CalIBRANDO es el único sistema de medición de satisfacción con la vida representativo para una ciudad en el país. Se ha realizado a mediados de año (junio - julio) en cada una de sus cuatro versiones, empleando la siguiente metodología:



Grupo Objetivo:
Hombres y mujeres
mayores de 18 años
residentes de Cali



Cobertura geográfica:
Santiago de Cali



Técnica de recolección:
Encuestas directas
(cara a cara) en
puntos centrales



Tamaño de la muestra:
+ de 1200
encuestas
por año.



Margen de error:
2.8% con un nivel
de confianza
de 95%



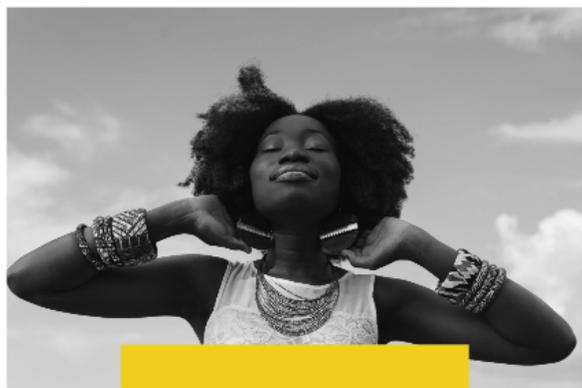
Número de preguntas por encuesta:
2014 - 51 Preguntas
2015 - 56 Preguntas
2016 - 84 Preguntas
2017 - 88 Preguntas



Sistema de muestreo:

Muestreo estratificado, multietápico. Primera etapa, selección de 36 puntos en toda la ciudad. Segunda etapa, definición de cuotas a cumplir por estrato socioeconómico, género y raza/etnia. Tercera etapa, selección aleatoria simple de una persona de 18 o más años de edad residente de Cali.

Información recolectada en salud



Salud física y mental

Estado general de salud
Actividad física
días – salud física
días – salud mental
Sentimiento de depresión
y preocupación (escala 0-10)



Obesidad y sobrepeso

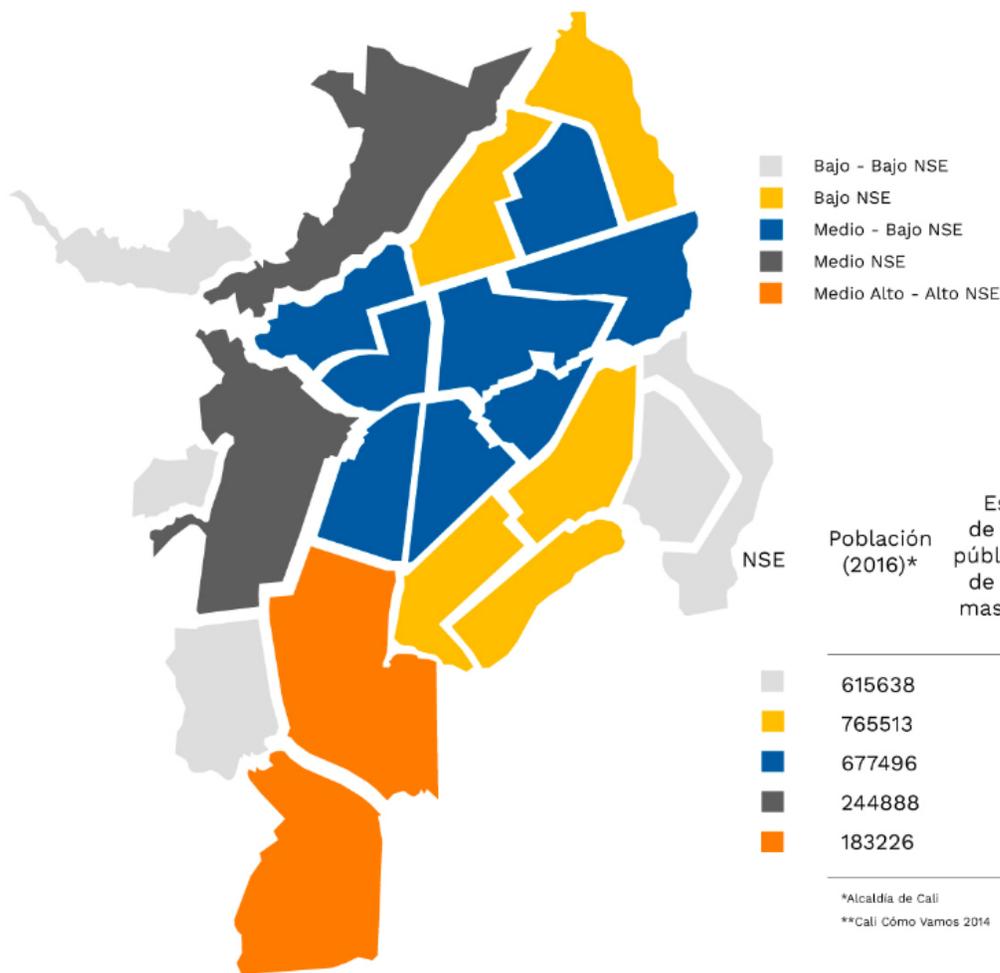
Peso
Altura
Circunferencia abdominal



Información a nivel de comuna

Número de centros de recreación
Número de parques
Número de estaciones del MIO
Número de homicidios
Número de robos
Número de centros de salud

Cali y estrato socioeconómico

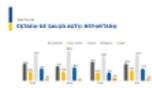


*Alcaldía de Cali

**Cali Cómo Vamos 2014

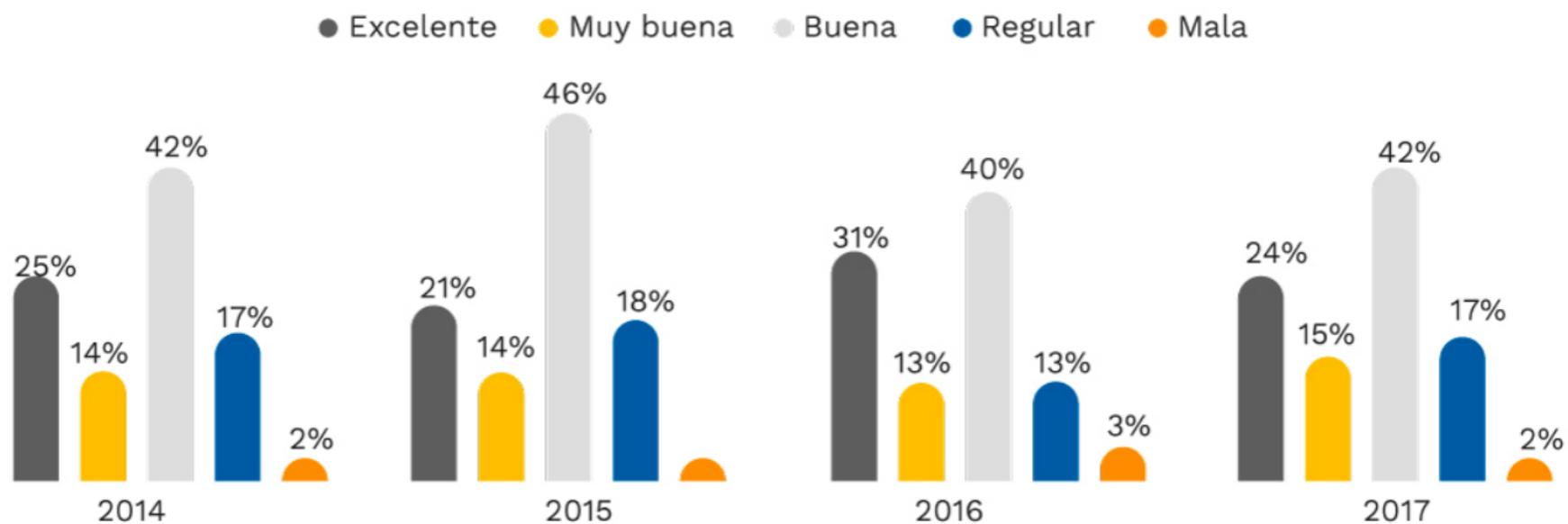


Salud Física



Salud Física

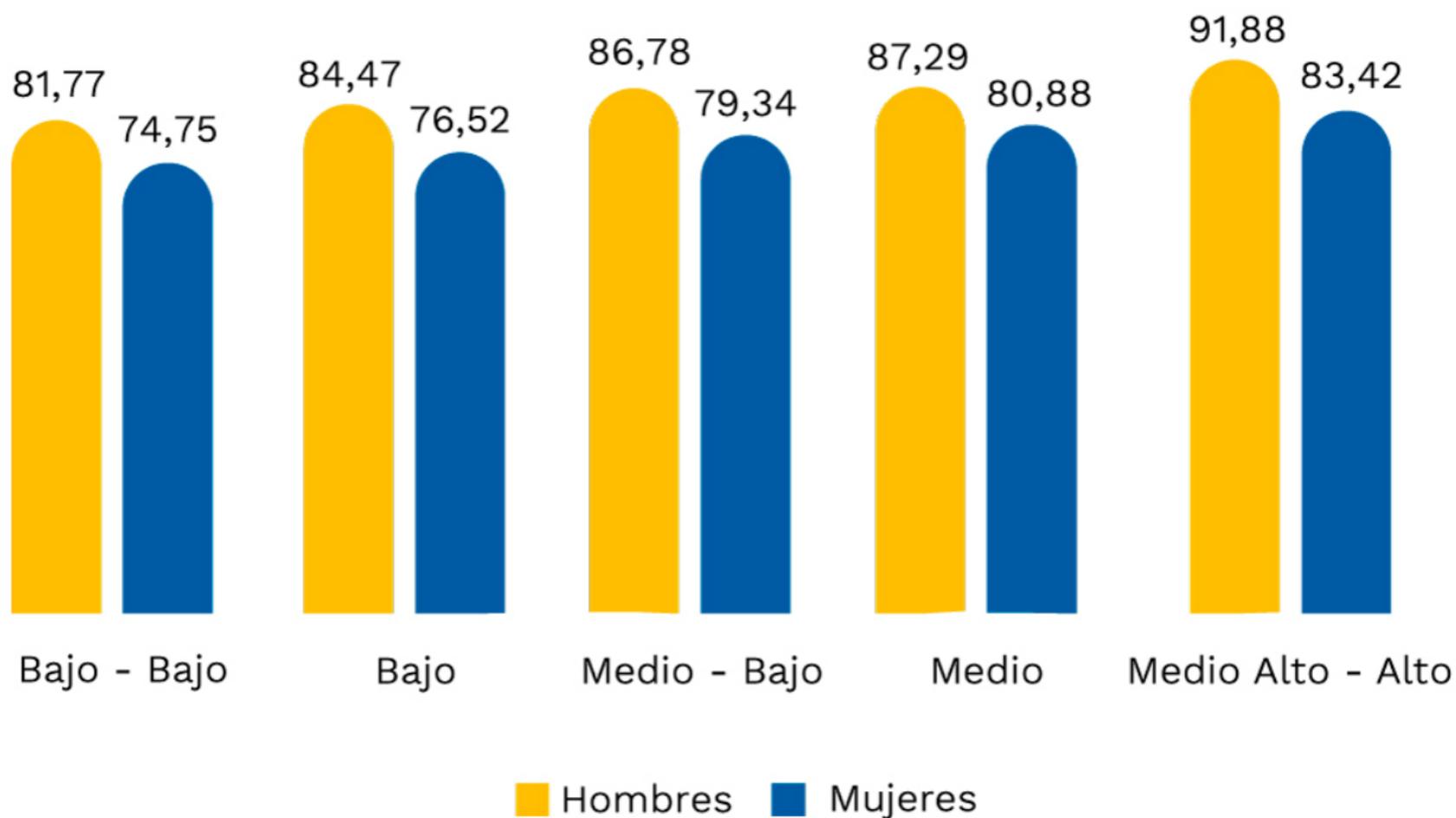
ESTADO DE SALUD AUTO-REPORTADO



Excelente – Bueno

estado de salud reportado

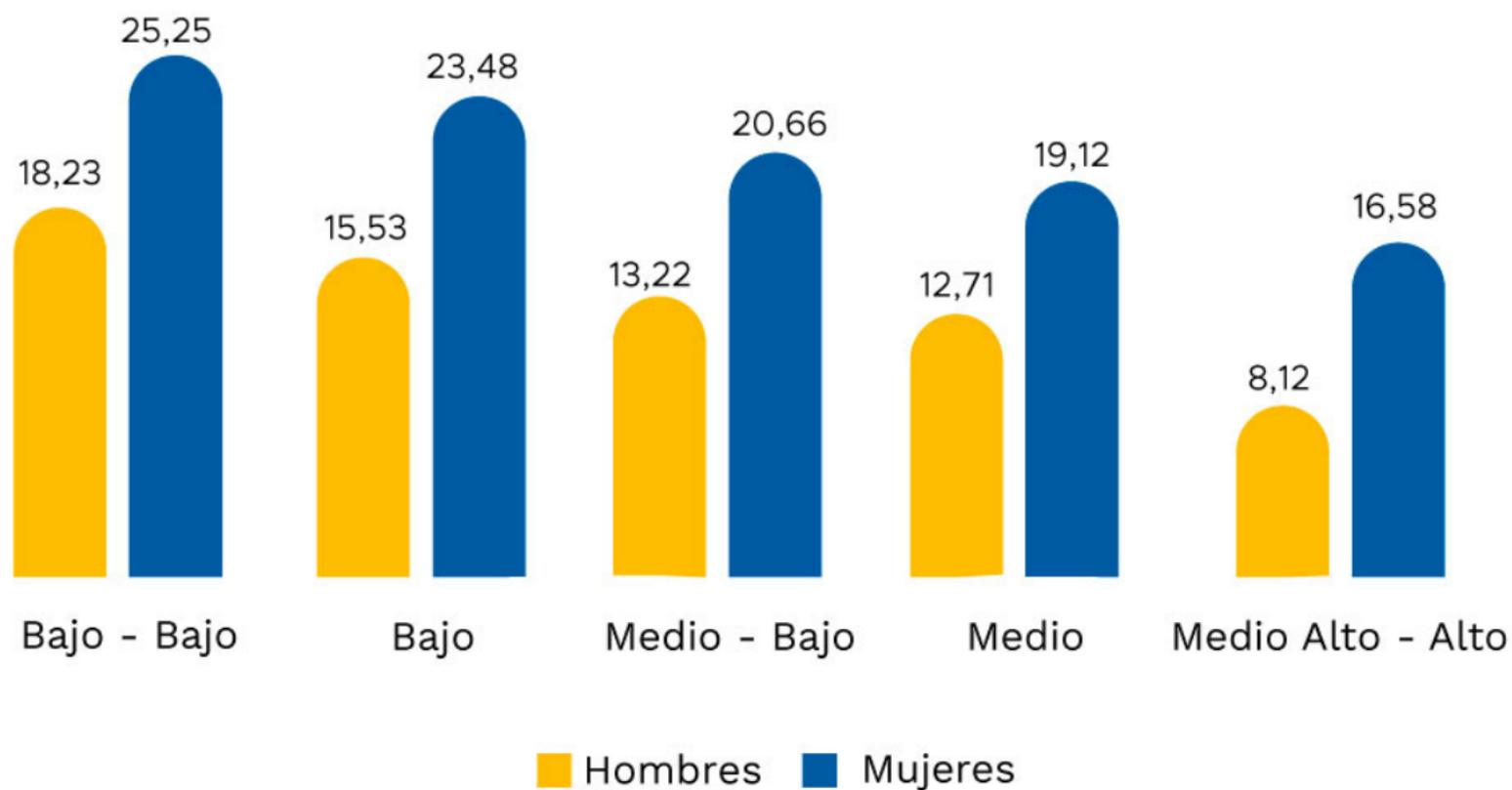
por condición socioeconómica de la comuna



Regular - Malo

estado de salud reportado

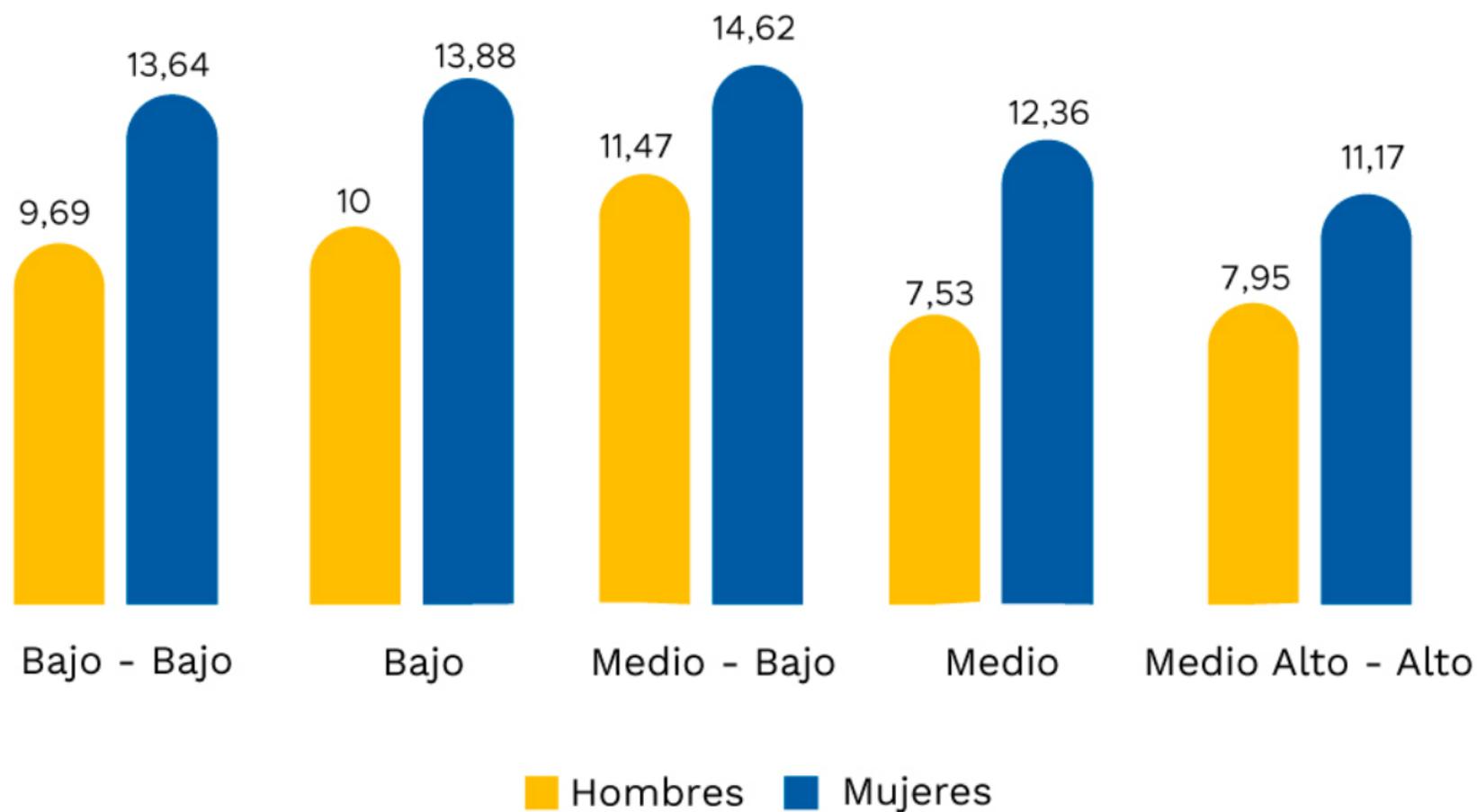
por condición socioeconómica de la comuna



7 días o más en los que se

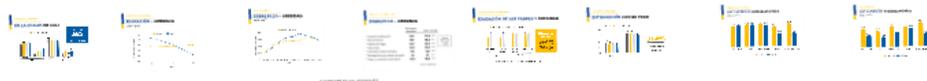
Se sintió enfermo en el último mes

por condición socioeconómica de la comuna



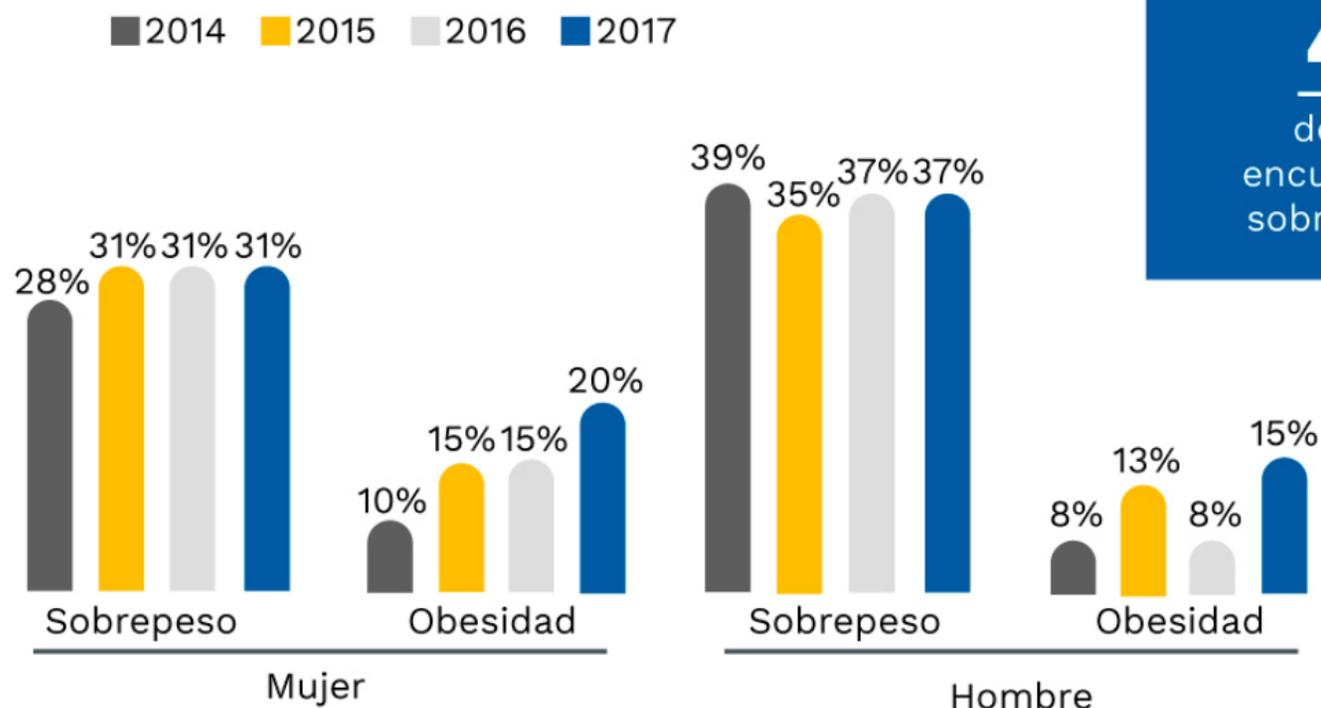


Sobre Peso y Obesidad



Sobrepeso y obesidad

EN LA CIUDAD DE CALI

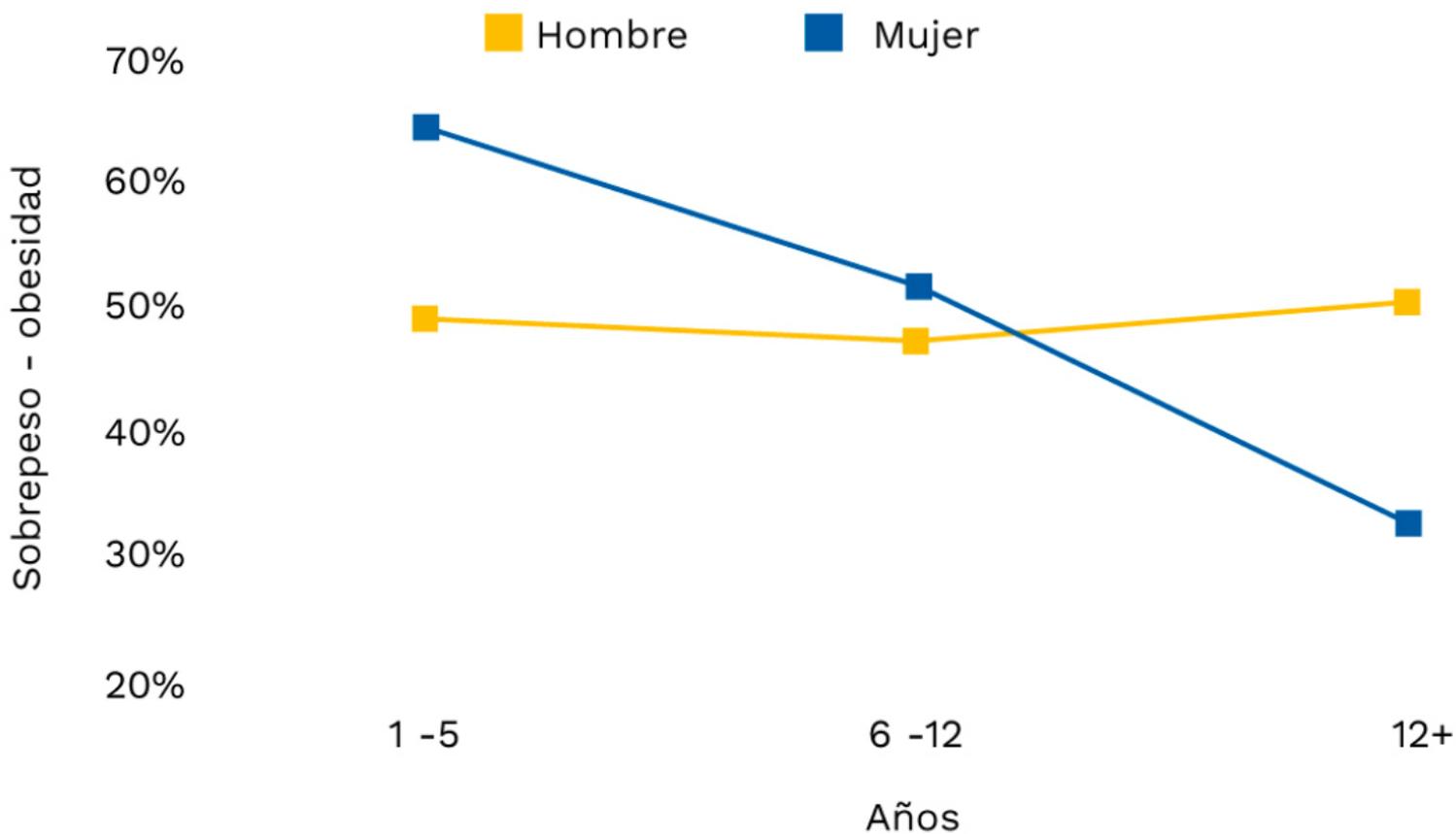


Alrededor del
46%
de la población
encuestada presenta
sobrepeso-obesidad

Sobrepeso y obesidad

EDUCACIÓN - OBESIDAD

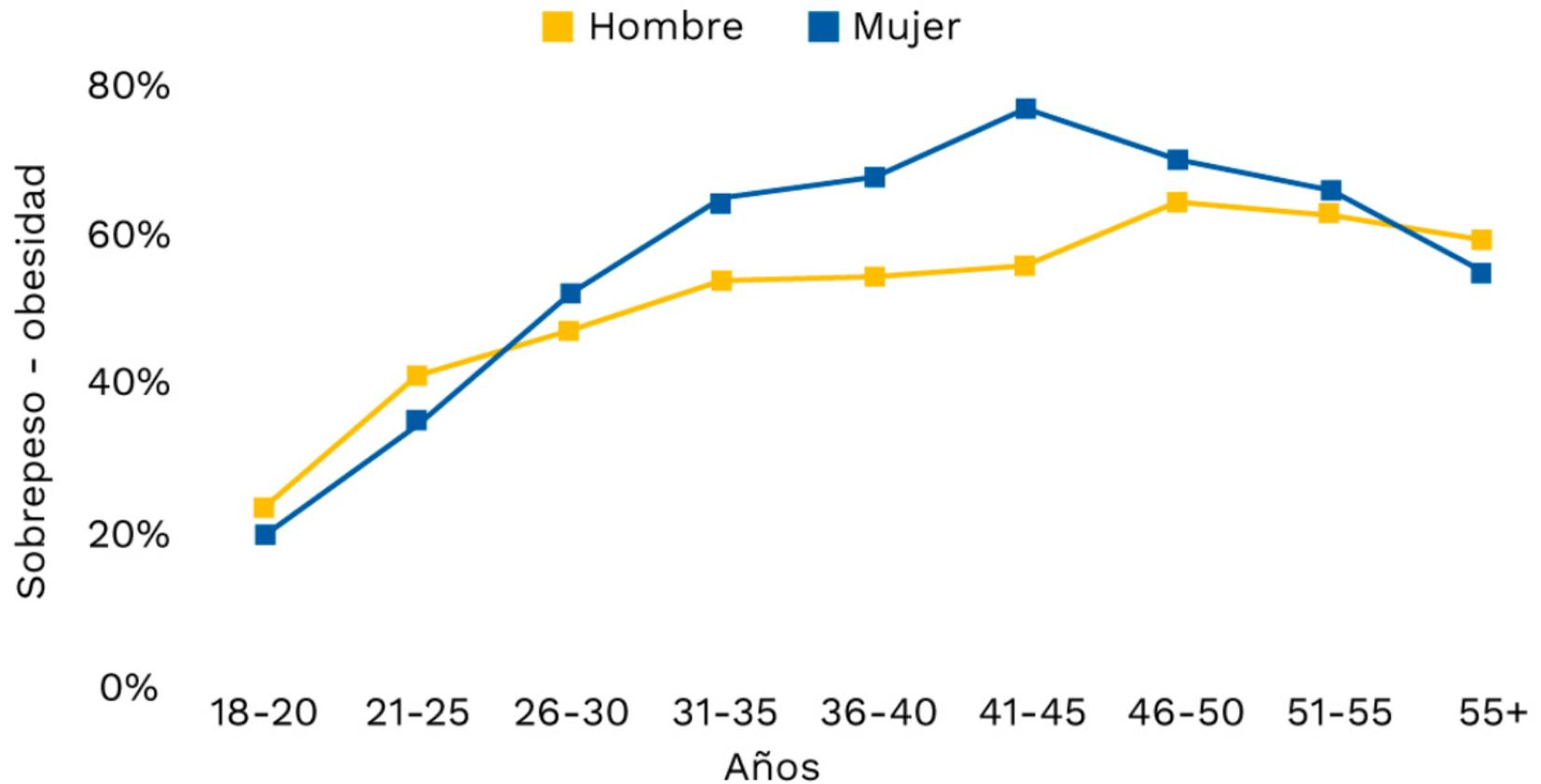
2014 - 2017



Años de edad

SOBREPESO - OBESIDAD

2014 - 2017



Factores asociados con

SOBREPESO - OBESIDAD

	Sobrepeso obesidad	Peso normal
◦ Casado/cohabitación	55,3	44,6 ***
◦ Minoría étnica	45,1	50,2 **
◦ Cabeza de hogar	51,9	38,4 ***
◦ Tiene hijos	54,4	32,4 ***
◦ Promedio número de hijos	2,2	2,0 ***
◦ Percepción buen estado de salud	45	52 **
◦ Tener un vehículo motorizado	44,4	50,8 ***

Nivel de
significancia

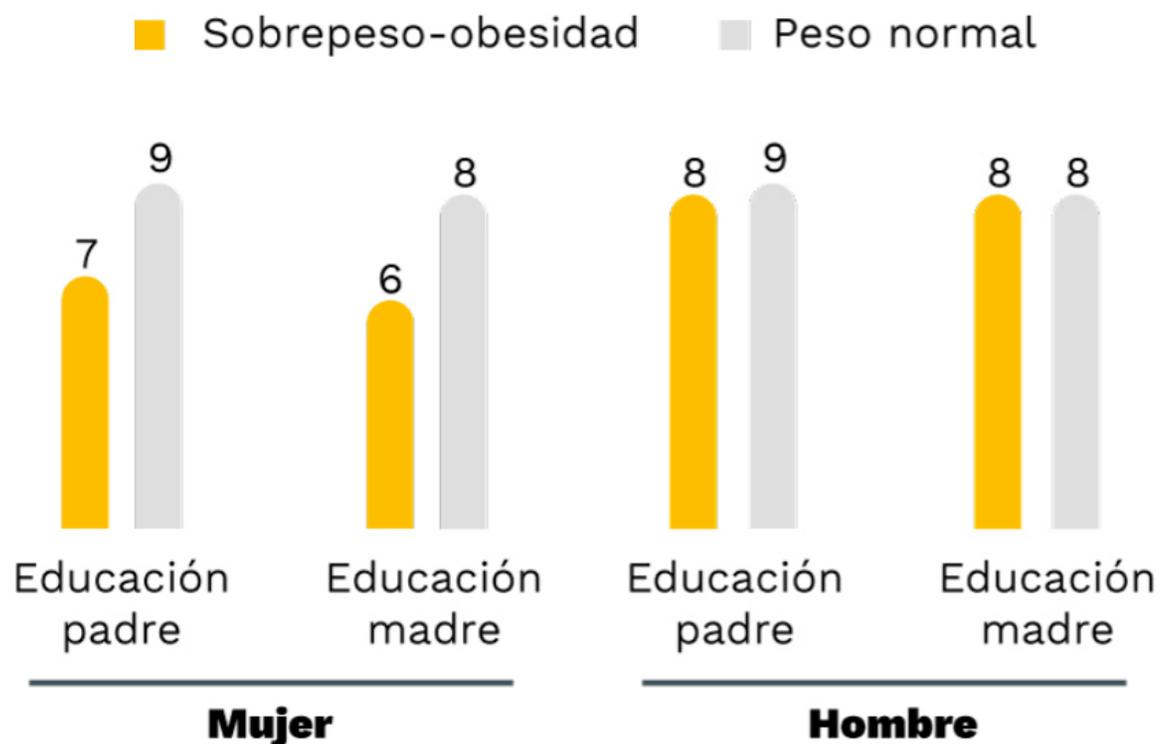
*** 99,9%

** 99%

Fuente: CaliBRANDO

Años promedio de educación

EDUCACIÓN DE LOS PADRES Y OBESIDAD



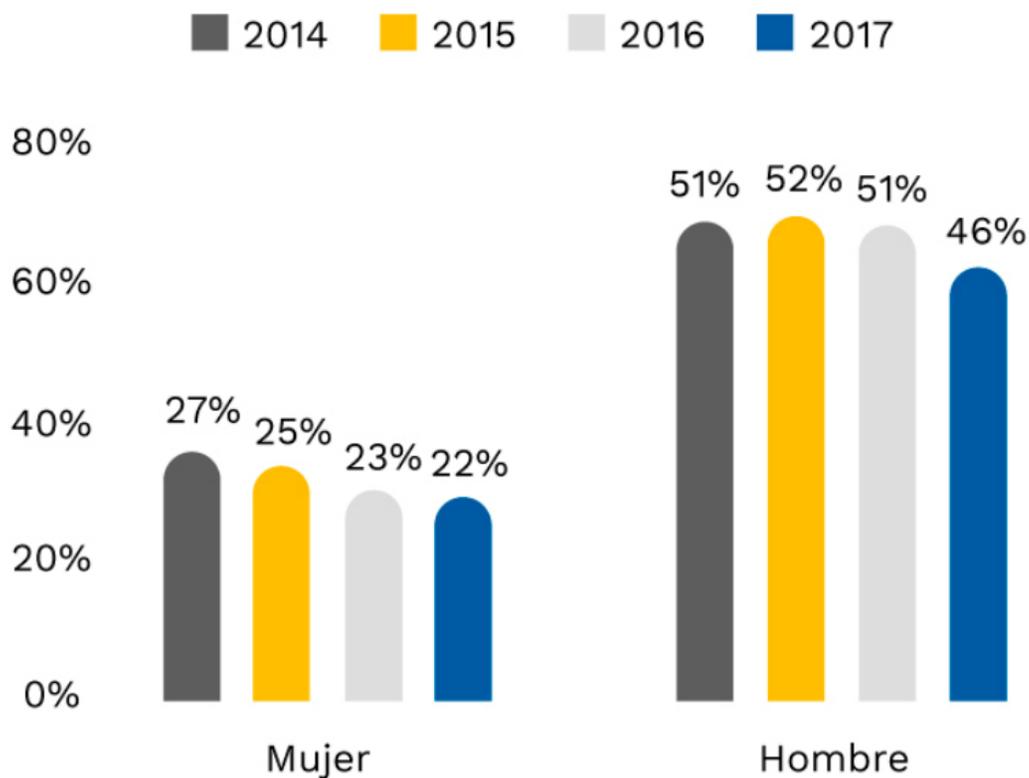
Educación madre

Tiene una correlación estadísticamente significativa con el sobrepeso en adultos y la prevalencia de la obesidad

* Años de educación de los padres sólo para 2016 y 2017

Sobrepeso y obesidad

SATISFACCIÓN CON SU PESO



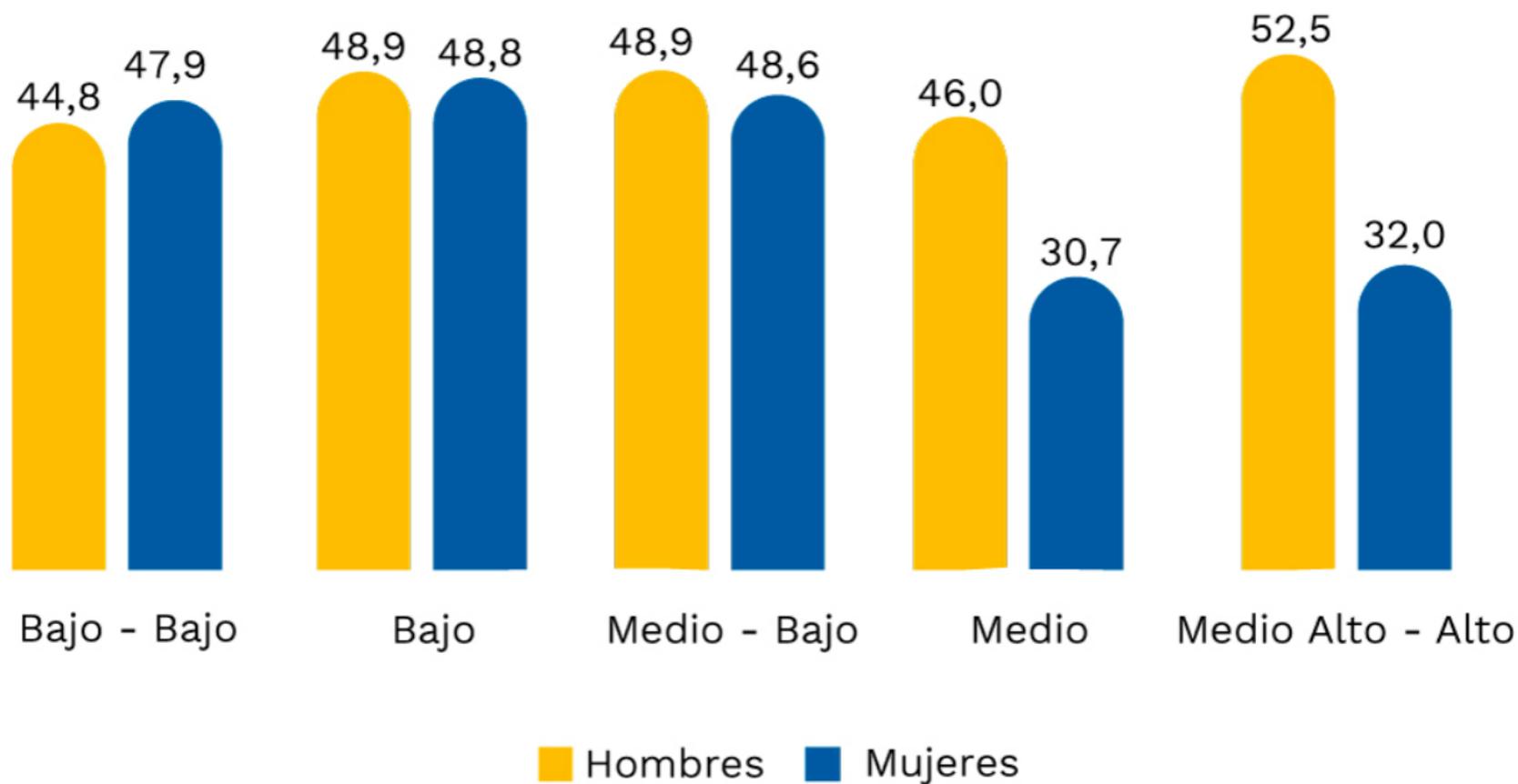
37,4%

de los encuestados con sobrepeso y obesidad están satisfechos con su peso actual.

Sobrepeso y obesidad

por condición socioeconómica

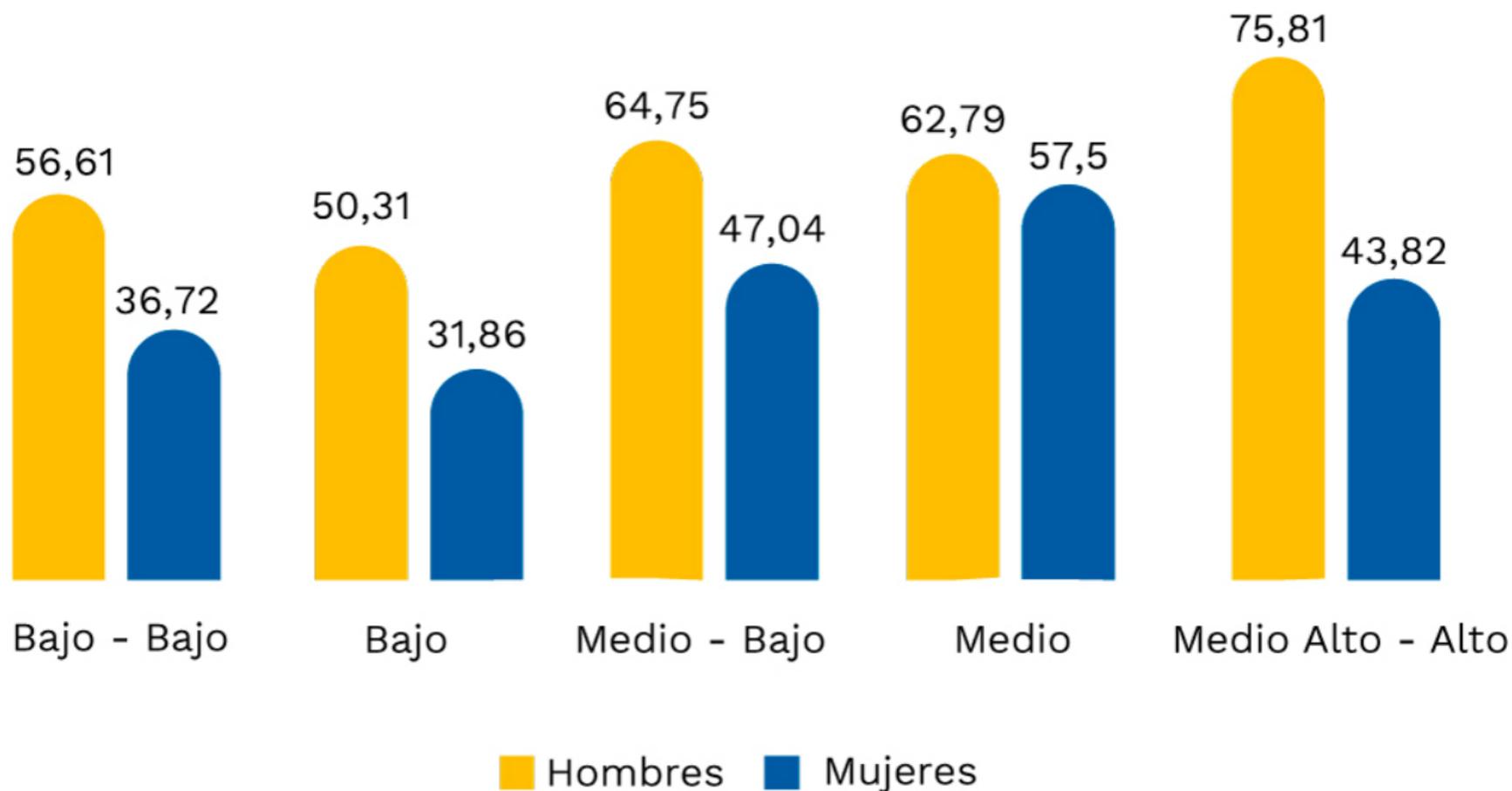
de la comuna



Actividad física

por condición socioeconómica

de la comuna



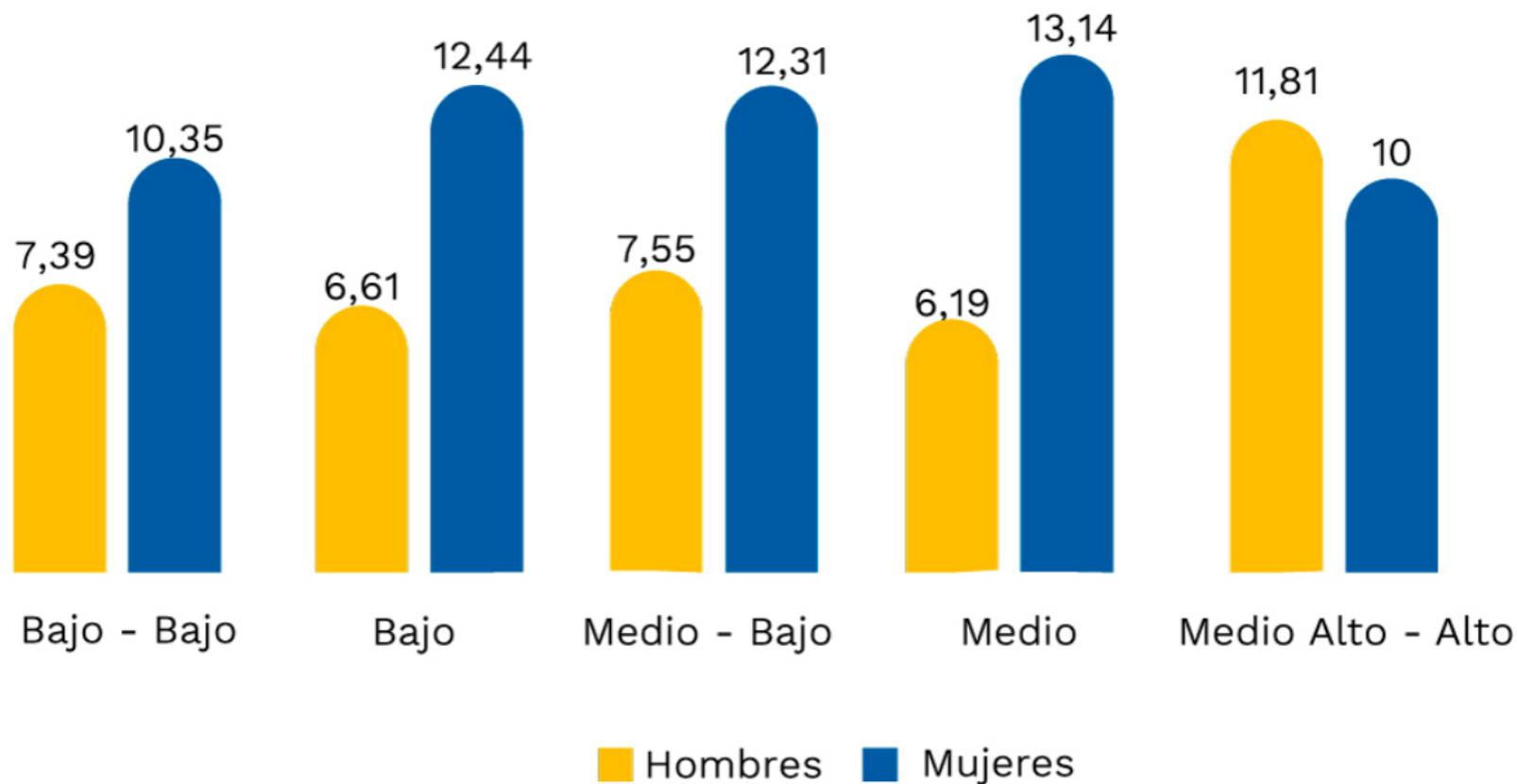
Salud mental



7 días o más en los que se sintió

deprimido, ansioso o con problemas emocionales

en el último mes por condición socioeconómica de la comuna

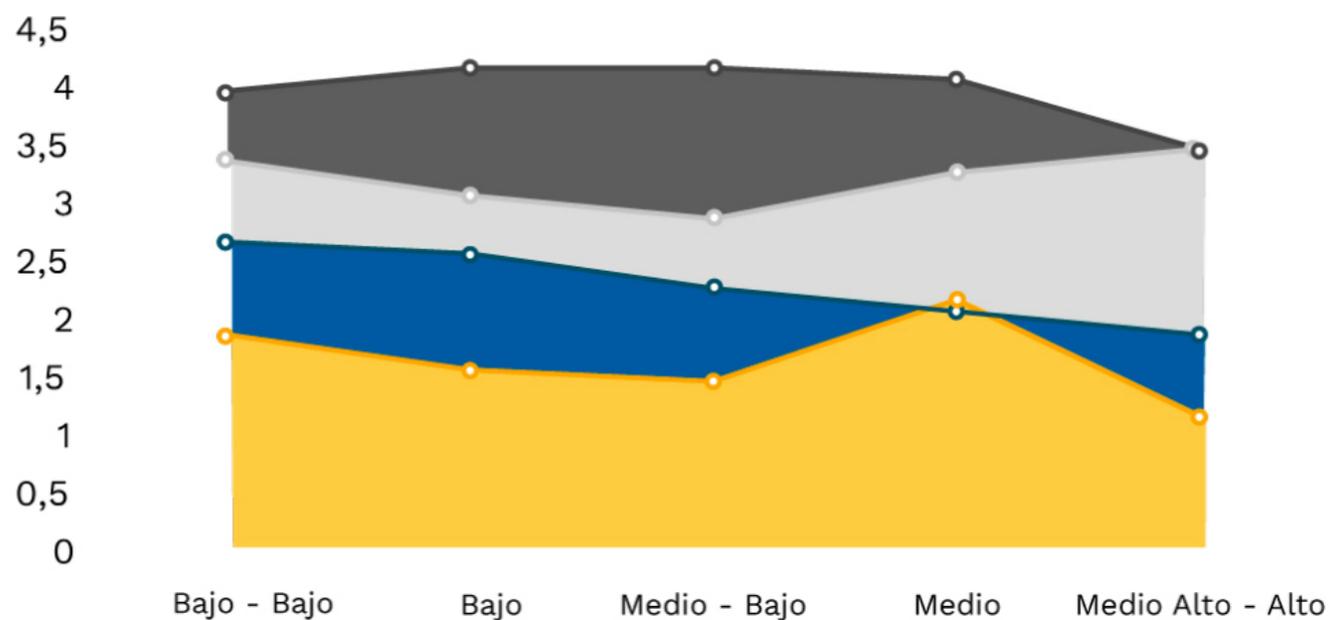


Salud mental

Sentimiento de preocupación y depresión

por condición socioeconómica de la comuna

- Sentirse preocupado - mujeres
- Sentirse preocupado - hombres
- Sentirse deprimido - mujeres
- Sentirse deprimido - hombres





Balance Afectivo





*Característica
Sociodemográfica*

*Balance
afectivo*

Hombre	6.14
Mujer	4.76
Bajo-Bajo NSE	4.85
Bajo NSE	5.55
Medio-Bajo NSE	5.70
Medio NSE	5.17
Medio-Alto NSE	6.09



Cómo afecta la salud de las personas las condiciones de la comuna donde viven



Condición socioeconómica

Días de salud mental y física

días –
salud física
odds ratio

días –
salud mental
odds ratio

Actividad Física	↓	↑
Satisfacción con el peso	↓ *	↓ **
Satisfacción con los parques disponibles en la comuna	↓ **	↓
Centros recreativos a nivel de comuna (número)	↑	↑
Mujer	↑ *	↑ ***
Edad	↑ ***	↓ *
Afro	↑ *	↓
Casado + unión libre	↓ *	↓
Tenencia hijos	↓	↑
Observaciones	2.282	2.282

Nivel de significancia

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$

Buena salud

Sobrepeso y obesidad

Buena salud
(auto-reportado)
odds ratio

Sobrepeso
y Obesidad
odds ratio

Actividad física	↑ **	↓ ***
Satisfacción con el peso	↑ ***	↓ ***
Satisfacción con los parques disponibles en la comuna	↑ ***	↓ *
Centros recreativos a nivel de comuna (número)	↑	↓ **
Mujer	↓ ***	↓ ***
Edad	↓ ***	↑ ***
Afro	↓ **	↑ **
Casado + unión libre	↑	↑ ***
Tenencia hijos	↑	↑ ***
Observaciones	2.255	2.268

Nivel de significancia

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$



*Cómo afecta el crimen
a la salud mental y física*



El gobierno que tiene el poder de la ley debe ser capaz de hacer cumplir la ley. Si no lo es, el crimen se vuelve una amenaza constante para la salud mental y física de la población.



Las personas que viven en comunas con mayores tasas de homicidio

- * Tienen mayor probabilidad de ser obesas
- * Reportan con mayor frecuencia depresión, ansiedad o problemas emocionales
- * Reportan más días de mala salud física

Las inversiones en iluminación de parques y espacios verdes mejora la salud de la población

(Martínez, Prada, Estrada, 2018)

CONCLUSIONES

Hay disparidades importantes en la salud de la población determinada por las condiciones socioeconómicas de la comuna donde la gente habita.

Las personas que habitan en las comunas más pobres, tienen peor estado de salud física.

Las tasas de obesidad en la ciudad están progresivamente aumentando.

Hay una alta satisfacción con el peso entre las personas con sobre-peso y obesidad.

Las mujeres presentan más condiciones de salud mental que los hombres.

La satisfacción con los parques en la comuna donde se habita incide positivamente en la actividad física y la salud de las personas.

Las tasas de homicidio afectan la salud mental y física de la población.



Preguntas

Sobrepeso y obesidad en Cali

